

## 5.0km の部

7 : 40 受付開始→公式練習

8 : 45 開会式→選手紹介

9 : 00 競技スタート

11 : 00 競技終了

## 2.6km/1.0km の部

11 : 00 受付開始

11 : 40 公式練習開始

12 : 20 選手紹介

12 : 30 競技スタート

13 : 00 1km の部 競技終了

14 : 00 2.6km の部 競技終了